

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP
MÊS DE SETEMBRO DE 2026

ENSINO FUNDAMENTAL E/OU INFANTIL, MANHÃ
ESCOLAS: CANTAGALO, CORONEL, BAÚ, PAIOL, SERRANO E TORTO

PERÍODO DA MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
DESJEJUM	Leite com café e biscoito de polvilho	Vitamina de morango	Leite com cacau 32% e bolo de banana	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina
LANCHE	Macarrão com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijão, frango em cubos. Purê de batata. Salada de couve-flor e tomate	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate). Melancia	Arroz, feijão, pernil em cubos, virado de couve, salada de cenoura
PERÍODO DA MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
DESJEJUM	LANCHE ESPECIAL FERIADO LETIVO	Leite com café e biscoito de polvilho	Leite com cacau 32% e bolo de chocolate	Virado de banana	Leite com café e pão francês com margarina
LANCHE		Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata, salada de couve.	Suco de polpa e Torta de carne moída com legumes (batata, cenoura e couve-flor). Melancia	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Beterraba cozida. Banana
PERÍODO DA MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
DESJEJUM	Leite com café e biscoito de polvilho	Vitamina de morango	Leite com cacau 32% e bolo de laranja	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina
LANCHE	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batat sautê. Salada de alface e tomate	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate). Melancia	Arroz, feijão, pernil em cubos, virado de abobrinha, salada de couve
PERÍODO DA MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
DESJEJUM	Leite com café e biscoito de polvilho	Bebida láctea sabora morango	Leite com cacau 32% e bolo de cenoura	Virado de banana	Leite com café e pão francês com margarina
LANCHE	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Suco de polpa, pão francês com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijão, pernil acebolado, virado de couve. Refogado de abobrinha	Suco de polpa e Torta de frango com legumes (batata, cenoura e couve-flor). Melancia	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Salada de alface e tomate
PERÍODO DA MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026
DESJEJUM	Leite com café e biscoito de polvilho	Virado de banana	Leite com cacau 32% e bolo de chocolate	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina
LANCHE	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa, pão francês com pernil desfiado ao molho de tomate. Maçã	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Brócolis cozido. Banana	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate). Melancia	Arroz, feijão, frango em cubos. Purê de batata. Salada de chuchu e tomate

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP
MÊS DE SETEMBRO DE 2026

ENSINO FUNDAMENTAL E/OU INFANTIL, TARDE

ESCOLAS: CORONEL, BaÚ, PAIOL, SERRANO E TORTO

PERÍODO DA TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
LANCHE I	Macarrão com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido. Maçã	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de couve-flor e tomate	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate). Melancia	Arroz, feijão, pernil em cubos, virado de couve, salada de cenoura
LANCHE II	Leite com café e biscoito de polvilho	Leite com cacau 32% e bolo de banana	Vitamina de morango	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina
PERÍODO DA TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
LANCHE I	LANCHE ESPECIAL FERIADO LETIVO	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata, salada de couve.	Suco de polpa e Torta de carne moída com legumes (batata, cenoura e couve-flor). Melancia	Macarrãoao azeite e alho com ovo, cenoura e tomate. Banana
LANCHE II		Leite com cacau 32% e bolo de chocolate	Leite com café e biscoito de polvilho	Virado de banana	Leite com café e pão francês com margarina
PERÍODO DA TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
LANCHE I	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batat sauté. Salada de alface e tomate	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate). Melancia	Arroz, feijão, pernil em cubos, virado de abobrinha, salada de couve
LANCHE II	Leite com café e biscoito de polvilho	Leite com cacau 32% e bolo de laranja	Vitamina de morango	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina
PERÍODO DA TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
LANCHE I	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Suco de polpa, pão francês com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijão, pernil acebolado, virado de couve. Refogado de abobrinha	Suco de polpa e Torta de frango com legumes (batata, cenoura e couve-flor). Melancia	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de alface e tomate
LANCHE II	Leite com café e biscoito de polvilho	Leite com cacau 32% e bolo de cenoura	Bebida láctea sabora morango	Virado de banana	Leite com café e pão francês com margarina
PERÍODO DA TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026
LANCHE I	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa, pão francês com pernil desfiado ao molho de tomate. Maçã	Macarrãoao azeite e alho com ovo, cenoura, tomate e brócolis. Banana	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate). Melancia	Suco de polpa e Torta de frango com legumes (batata, cenoura e tomate)
LANCHE II	Leite com café e biscoito de polvilho	Leite com cacau 32% e bolo de chocolate	Virado de banana	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi - Nutricionista RT - CRN 41432



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

INFANTIL PARCIAL E INTEGRAL - ESCOLAS: SÍTIO E QUILOMBO

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
ENTRADA	Leite com café e biscoito de polvilho	Vitamina de morango	Leite com cacau 32% e bolo de banana	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, frango em cubos, salada de chuchu com cenoura	Arroz, feijão, carne moída refogada. Repolho refogado. Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango em cubos. Purê de batata. Salada de couve-flor e tomate	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Refogado de abobrinha. Laranja	Arroz, feijão, pernil em cubos, virado de couve, salada de cenoura
LANCHE I	Maçã	Manga	Melancia	Virado de banana	Banana
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate).	Suco de polpa e pão francês com pernil desfiado	Macarrão com frango desfiado com brócolis ao molho branco.

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA 07/09/2026	TERÇA 08/09/2026	QUARTA 09/09/2026	QUINTA 10/09/2026	SEXTA 11/09/2026
ENTRADA	LANCHE ESPECIAL FERIADO LETIVO	Leite com café e biscoito de polvilho	Leite com cacau 32% e bolo de chocolate	Virado de banana	Leite com café e pão francês com margarina
REFEIÇÃO I		Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de chuchu	Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata, Couve refogada	Arroz, feijão, frango em cubos, refogado de abobrinha. Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Brócolis refogado. Laranja
LANCHE I		Maçã	Manga	Melancia	Banana
REFEIÇÃO II		Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Suco de polpa e Torta de carne moída com legumes (batata, cenoura e couve-flor).	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate e beterraba

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

INFANTIL PARCIAL E INTEGRAL - ESCOLAS: SÍTIO E QUILOMBO

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
ENTRADA	Leite com café e biscoito de polvilho	Vitamina de morango	Leite com cacau 32% e bolo de laranja	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, carne moída, purê de batata. Salada de beterraba	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de chuchu	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batat sauté. Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Salada de brócolis. Laranja	Arroz, feijão, pernil em cubos, virado de abobrinha, salada de couve
LANCHE I	Maçã	Manga	Banana	Virado de banana	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate).	Suco de polpa e pão francês com pernil desfiado	Macarrão com frango desfiado ao molho branco com brócolis

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
ENTRADA	Leite com café e biscoito de polvilho	Bebida láctea sabora morango	Leite com cacau 32% e bolo de cenoura	Virado de banana	Leite com café e pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, carne moída com polenta. Salada de cenoura	Arroz, feijão, frango em cubos. Purê de batata. Salada de brócolis	Arroz, feijão, pernil acebolado, virado de couve. Refogado de abobrinha	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Beterraba cozida. Laranja	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de alface e tomate
LANCHE I	Maçã	Manga	Banana	Mamão	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Suco de polpa, pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e Torta de frango com legumes (batata, cenoura e couve-flor).	Suco de polpa, pão francês com carne moída ao molho de tomate	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate e cenoura

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

INFANTIL PARCIAL E INTEGRAL - ESCOLAS: SÍTIO E QUILOMBO

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA 28/09/2026	TERÇA 29/09/2026	QUARTA 30/09/2026	QUINTA 01/10/2026	SEXTA 02/10/2026
ENTRADA	Leite com café e biscoito de polvilho	Vitrado de banana	Leite com cacau 32% e bolo de chocolate	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com café e pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batat sauté. Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne moída, purê de batata. Salada de beterraba	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Brócolis cozido. Laranja	Arroz, feijão, pernil acebolado, virado de cenoura. Salada de abobrinha	Arroz, feijão, frango em cubos. Purê de batata. Salada de chuchu e tomate
LANCHE I	Maçã	Manga	Banana	Vitamina de morango	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa, pão francês com pernil desfiado ao molho de tomate	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate)	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

BERÇÁRIO E MATERNAL I - CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
ENTRADA	Leite com biscoito de polvilho	Panqueca de maçã com aveia e ovo (s/ açúcar)	Leite e bolo de banana (s/ açúcar)	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, frango desfiado, salada de chuchu com cenoura	Arroz, feijão, carne moída refogada. Repolho refogado. Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango desfiado. Purê de batata. Salada de couve-flor e tomate	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Refogado de abobrinha. Laranja	Arroz, feijão, pernil desfiado, couve refogada, salada de cenoura. Melancia
MAMADEIRA	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
LANCHE I	Maçã	Manga	Melancia	Virado de banana (s/ açúcar)	Mamão
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate).	Suco de polpa e pão francês com pernil desfiado	Macarrão com frango desfiado com brócolis ao molho branco.

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
ENTRADA	LANCHE ESPECIAL FERIADO LETIVO	Leite com biscoito de polvilho	Leite com bolo de maçã (s/ açúcar)	Virado de banana (s/ açúcar)	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I		Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de chuchu	Arroz, feijão, pernil desfiado, purê de batata, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão, frango desfiado, refogado de abobrinha. Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Brócolis refogado. Laranja
MAMADEIRA		Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)			
LANCHE I		Maçã	Manga	Melancia	Banana
REFEIÇÃO II		Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Suco de polpa e Torta de carne moída com legumes (batata, cenoura e couve-flor).	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate e beterraba

*Não adicionar sal e/ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 12 meses.

*Adequar consistência e temperatura da comida, conforme idade e desenvolvimento de cada criança.

*Para crianças de até 12 meses, não oferecer suco, oferecer água em substituição. Não oferecer folha crua, somente refogada bem picada.

*Oferecer o pão francês somente para crianças com 9 meses ou mais.

*É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

BERÇÁRIO E MATERNAL I - CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
ENTRADA	Leite com biscoito de polvilho	Panqueca de maçã com aveia e ovo (s/ açúcar)	Leite com e bolo de laranja (s/ açúcar)	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, carne moída, purê de batata. Salada de beterraba	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de chuchu. Melancia	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batat sautê. Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, ovo mexido. Salada de brócolis e cenoura. Laranja	Arroz, feijão, pernil desfiado, refogado de abobrinha. Couve refogada
MAMADEIRA	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
LANCHE I	Maçã	Manga	Mamão	Virado de banana (s/ açúcar)	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate).	Suco de polpa e pão francês com pernil desfiado	Macarrão com frango desfiado ao molho branco com brócolis

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
ENTRADA	Leite com biscoito de polvilho	Panqueca de banana com aveia e ovo (s/ açúcar)	Leite com bolo de maçã (s/ açúcar)	Virado de banana (s/ açúcar)	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, carne moída com polenta. Salada de cenoura	Arroz, feijão, frango desfiado. Purê de batata. Salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão, pernil desfiado, couve refogada. Salada de abobrinha	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Beterraba cozida. Laranja	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de alface e tomate Laranja
MAMADEIRA	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
LANCHE I	Maçã	Manga	Banana	Mamão	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Suco de polpa, pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e Torta de frango com legumes (batata, cenoura e couve-flor).	Suco de polpa, pão francês com carne moída ao molho de tomate	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate e cenoura

*Não adicionar sal e/ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 12 meses.

*Adequar consistência e temperatura da comida, conforme idade e desenvolvimento de cada criança.

*Para crianças de até 12 meses, não oferecer suco, oferecer água em substituição. Não oferecer folha crua, somente refogada bem picada.

*Oferecer o pão francês somente para crianças com 9 meses ou mais.

*É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

BERÇÁRIO E MATERNAL I - CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026
ENTRADA	Leite com biscoito de polvilho	Panqueca de maçã com aveia e ovo (s/ açúcar)	Leite com e bolo de banana (s/ açúcar)	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batat sautê. Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne moída, purê de batata. Salada de beterraba. Melancia	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Brócolis cozido. Laranja	Arroz, feijão, pernil desfiado, cenoura cozida. Salada de abobrinha	Arroz, feijão, frango desfiado. Purê de batata. Salada de chuchu e tomate
MAMADEIRA	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
LANCHE I	Maçã	Manga	Banana	Mamão	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa, pão francês com pernil desfiado ao molho de tomate	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate)	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis

*Não adicionar sal e/ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 12 meses.

*Adequar consistência e temperatura da comida, conforme idade e desenvolvimento de cada criança.

*Para crianças de até 12 meses, não oferecer suco, oferecer água em substituição. Não oferecer folha crua, somente refogada bem picada.

*Oferecer o pão francês somente para crianças com 9 meses ou mais.

*É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

MATERNAL II E INFANTIL - CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
ENTRADA	Leite com biscoito de polvilho	Vitamina de morango	Leite com cacau 32% e bolo de banana	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, frango em cubos, salada de chuchu com cenoura	Arroz, feijão, carne moída refogada. Repolho refogado. Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango em cubos. Purê de batata. Salada de couve-flor e tomate	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Refogado de abobrinha. Laranja	Arroz, feijão, pernil em cubos, virado de couve, salada de cenoura. Melancia
LANCHE I	Maçã	Manga	Melancia	Virado de banana	Mamão
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate).	Suco de polpa e pão francês com pernil desfiado	Macarrão com frango desfiado com brócolis ao molho branco.

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
ENTRADA	LANCHE ESPECIAL FERIADO LETIVO	Leite com biscoito de polvilho	Leite com cacau 32% e bolo de chocolate	Virado de banana	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I		Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de chuchu	Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão, frango em cubos, refogado de abobrinha. Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Brócolis refogado. Laranja
LANCHE I		Maçã	Manga	Melancia	Banana
REFEIÇÃO II		Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Suco de polpa e Torta de carne moída com legumes (batata, cenoura e couve-flor).	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate e beterraba

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

MATERNAL II E INFANTIL - CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA 14/09/2026	TERÇA 15/09/2026	QUARTA 16/09/2026	QUINTA 17/09/2026	SEXTA 18/09/2026
ENTRADA	Leite com biscoito de polvilho	Vitamina de morango	Leite com cacau 32% e bolo de laranja	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, carne moída, purê de batata. Salada de beterraba	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de chuchu. Melancia	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batat sauté. Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Salada de brócolis. Laranja	Arroz, feijão, pernil em cubos, virado de abobrinha, salada de couve
LANCHE I	Maçã	Manga	Mamão	Virado de banana	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate).	Suco de polpa e pão francês com pernil desfiado	Macarrão com frango desfiado ao molho branco com brócolis

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA 21/09/2026	TERÇA 22/09/2026	QUARTA 23/09/2026	QUINTA 24/09/2026	SEXTA 25/09/2026
ENTRADA	Leite com biscoito de polvilho	Bebida láctea sabora morango	Leite com cacau 32% e bolo de cenoura	Virado de banana	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, carne moída com polenta. Salada de cenoura	Arroz, feijão, frango em cubos. Purê de batata. Salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão, pernil acebolado, virado de couve. Refogado de abobrinha	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Beterraba cozida. Laranja	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura. Salada de alface e tomate
LANCHE I	Maçã	Manga	Banana	Mamão	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis	Suco de polpa, pão francês com ovo mexido.	Suco de polpa e Torta de frango com legumes (batata, cenoura e couve-flor).	Suco de polpa, pão francês com carne moída ao molho de tomate	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate e cenoura

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

MÊS DE SETEMBRO DE 2026

MATERNAL II E INFANTIL - CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

PARCIAL/ INTEGRAL	SEGUNDA 28/09/2026	TERÇA 29/09/2026	QUARTA 30/09/2026	QUINTA 01/10/2026	SEXTA 02/10/2026
ENTRADA	Leite com biscoito de polvilho	Virado de banana	Leite com cacau 32% e bolo de chocolate	Salada de frutas (maçã, banana, laranja, morango)	Leite com pão francês com margarina
REFEIÇÃO I	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batat sauté. Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne moída, purê de batata. Salada de beterraba. Melancia	Arroz, feijão, salada de ovo com batata e tomate. Brócolis cozido. Laranja	Arroz, feijão, pernil acebolado, virado de cenoura. Salada de abobrinha	Arroz, feijão, frango em cubos. Purê de batata. Salada de chuchu e tomate
LANCHE I	Maçã	Manga	Banana	Vitamina de morango	Melancia
REFEIÇÃO II	Macarrao com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de beterraba	Suco de polpa, pão francês com pernil desfiado ao molho de tomate	Suco de polpa e quibe de forno (carne moída e tomate)	Suco de polpa e pão francês com ovo mexido	Macarrão com frango desfiado ao molho branco. Salada de brócolis

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

VALORES DE REFERÊNCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

ENSINO FUNDAMENTAL MANHÃ (6 A 10 ANOS)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
RECOMENDAÇÃO	493Kcal	68 a 80	12 a 18	14 a 19
PRESCRIÇÃO	530Kcal	75	22	16
ADEQUAÇÃO	107%	100%	122%	100%

ENSINO FUNDAMENTAL MANHÃ (6 A 10 ANOS)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
RECOMENDAÇÃO	493Kcal	68 a 80	12 a 18	14 a 19
PRESCRIÇÃO	505Kcal	68	21	17
ADEQUAÇÃO	102%	100%	116%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO - CRECHE/INFANTIL - PERÍODO PARCIAL

VALORES DE REFERÊNCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

CRECHE (7 A 11 MESES)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% (VET)	Gorduras (g) 25 a 35% (VET)	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Cálcio (mcg)	Ferro (mcg)
RECOMENDAÇÃO	203Kcal	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
PRESCRIÇÃO	203Kcal	31	10	4	100,00	10,00	31%	1,6
ADEQUAÇÃO	100%	100%	125%	100%	66%	66%	39%	80%

CRECHE (1 A 3 ANOS)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% (VET)	Gorduras (g) 25 a 35% (VET)	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Cálcio (mcg)	Ferro (mcg)
RECOMENDAÇÃO	304Kcal	42 a 40	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
PRESCRIÇÃO	322Kcal	49	16	7	157,00	13,00	70,00	2,4
ADEQUAÇÃO	105%	100%	145%	87%	249%	325%	46%	240%

PRÉ ESCOLA (4 A 5 ANOS)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
RECOMENDAÇÃO	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
PRESCRIÇÃO	401Kcal	57	17	12
ADEQUAÇÃO	99%	100%	113%	100%

*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO - CRECHE/INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL
VALORES DE REFERÊNCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

CRECHE (7 A 11 MESES)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% (VET)	Gorduras (g) 25 a 35% (VET)	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Cálcio (mcg)	Ferro (mcg)
RECOMENDAÇÃO	475Kcal	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	120	5
PRESCRIÇÃO	478Kcal	74	21	12	285,00	39,00	100%	3,3
ADEQUAÇÃO	100%	100%	116%	92%	81%	111%	54%	66%

CRECHE (1 A 3 ANOS)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% (VET)	Gorduras (g) 25 a 35% (VET)	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Cálcio (mcg)	Ferro (mcg)
RECOMENDAÇÃO	708Kcal	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2
PRESCRIÇÃO	743Kcal	114	27	21	336,00	45,00	228%	4
ADEQUAÇÃO	104%	100%	100%	100%	228%	111%	54%	66%

PRÉ ESCOLA (4 A 5 ANOS)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
RECOMENDAÇÃO	945Kcal	130 a 157	24 a 35	26 a 37
PRESCRIÇÃO	977Kcal	144	38	29
ADEQUAÇÃO	103%	100%	108%	100%

*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I



CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR

SÃO BENTO DO SAPUCAI - SP

ANEXO I - ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

TIPOS DE RESTRIÇÃO	CONDUTAS
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE	• Não será ofertado leite de vaca (com ou sem lactose); • Será ofertado somente o leite vegetal (coco, aveia, arroz) [Leite, leite com chocolate ou vitamina de frutas]; • O leite de vaca será substituído pelo Leite Vegetal ou água em todas as preparações [purês, bolos, tortas e outros].
ALERGIA À CORANTES OU CONSERVANTES	• Não serão ofertados produtos industrializados que contenham o aditivo; • Em dia de festa, em substituição à salsicha, será ofertado carne ao molho.
ALERGIA À OVOS	• Não será ofertado ovos em geral, omeletes, macarrão com ovos em sua composição ou preparações com ovos [bolos, tortas, dentre outros]; • O macarrão comum será substituído pelo macarrão de arroz (sem glúten e sem ovos); • Os ovos serão substituídos nas preparações culinárias [bolos, tortas, dentre outros] conforme fichas técnicas de preparação.
DIABETES MELLITUS	• Não serão ofertadas preparações com açúcar; • Será estipulado o porcionamento dos alimentos para cada caso.
DOENÇA CELÍACA	• Não serão ofertados alimentos que contenham Glúten sob nenhuma circunstância [trigo, aveia, centeio, malte ou cevada]; • Os alimentos que contenham glúten serão substituídos conforme orientação do nutricionista e conversa com pais; • Cuidado no preparo dos alimentos para evitar contaminação cruzada, conforme Manual; Os utensílios e panelas utilizados no preparo das refeições são exclusivos para este fim; • No dia de pão, será ofertado pão caseiro sem gluten.
INTOLERÂNCIA À LACTOSE	• Será ofertado apenas o Leite Zero Lactose [Leite, leite com chocolate, café com leite, vitamina de frutas]; • Conforme necessidade, após conversa com pais, o leite de vaca comum será substituído pelo Leite Zero Lactose em todas as preparações [purês, bolos, tortas e outros]
PEIXE, CARNE SUÍNA E DEMAIS ALERGIAS ESPECÍFICAS	• Não serão ofertadas preparações com os alergênicos, conforme relação de alunos afixada na cozinha de cada escola;
VEGETARIANO/VEGANO	• Será oferecida 1 porção extra de legume ou verdura + 1 porção extra de leguminosa já presentes no cardápio do dia; • Será oferecido ovo em substituição à carne em caso de aluno ovo lacto vegetariano.