



## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### ESCOLA CORONEL, ENSINO FUNDAMENTAL - MANHÃ

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
<b>Desjejum</b>	Leite com chocolate 32% cacau	Maçã	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
<b>Lanche</b> 	<b>FESTA JUNINA NO CORONEL PARA TODOS OS ALUNOS DO FUNDAMENTAL</b>	Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil).Farofa de cenoura. Couve refogada.	Arroz, feijão, estrogonofe bovino. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate. Ponkan	<b>FESTA JUNINA INTERNA COM A FAMÍLIA</b> 	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>				Chocolate quente	Leite com café e bolo de chocolate
<b>RECESSO ESCOLAR</b>				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
<b>Desjejum</b>	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
<b>Lanche</b>	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate. Maçã	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijão, tilápia grelhada. Purê de batata. Brócolis refogado.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### ESCOLAS CANTAGALO E TORTO, ENSINO FUNDAMENTAL - MANHÃ

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Maçã	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche	FESTA JUNINA NO CORONEL PARA TODOS OS ALUNOS DO FUNDAMENTAL	FESTA JUNINA INTERNA COM A FAMÍLIA	Arroz, feijão, estrogonofe bovino. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil). Farofa de cenoura. Couve refogada.	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
RECESSO ESCOLAR					

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
RECESSO ESCOLAR					

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
RECESSO ESCOLAR				Chocolate quente	Leite com café e bolo de chocolate
RECESSO ESCOLAR				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate. Maçã	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijão, tilápia grelhada. Purê de batata. Brócolis refogado.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## **CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025**

### **ESCOLAS CANTAGALO, CORONEL, BAÚ, SERRANO E TORTO ENSINO FUNDAMENTAL - MANHÃ**

#### **COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO MANHÃ**

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020): Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

<b>ENSINO FUNDAMENTAL MANHÃ (6 a 10 anos)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g) 55 a 65% VET</b>	<b>Proteínas (g) 10 a 15% VET</b>	<b>Gorduras (g) 15 a 30% do VET</b>
<b>Recomendação</b>	<b>493Kcal</b>	<b>68 a 80</b>	<b>12 a 18</b>	<b>14 a 19</b>
<b>Prescrição</b>	530Kcal	75	22	16
<b>Adequação</b>	107%	100%	122%	100%

\*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

**Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432**





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### ESCOLA CORONEL - ENSINO FUNDAMENTAL - TARDE

PERÍODO DA TARDE	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
Lanche I	FESTA JUNINA NO CORONEL PARA TODOS OS ALUNOS DO FUNDAMENTAL	Café com leite e pão com manteiga	Suco de polpa Quibe de forno. Ponkan	FESTA JUNINA INTERNA COM A FAMÍLIA	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.
Lanche II		Virado de banana	Chocolate quente	Maçã	Leite com café e pão com margarina.

PERÍODO DA TARDE	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
RECESSO ESCOLAR					

PERÍODO DA TARDE	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
RECESSO ESCOLAR					

PERÍODO DA TARDE	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
RECESSO ESCOLAR				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba
				Leite com café e bolo de chocolate	Chocolate quente

PERÍODO DA TARDE	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate. Maçã	Suco de polpa Quibe de forno. Ponkan	Café com leite e pão com manteiga	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado
Lanche II	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Leite com chocolate 32% cacau	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## **CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025**

### **ESCOLA CORONEL - ENSINO FUNDAMENTAL - TARDE**

#### **COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO TARDE**

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020): Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

<b>ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g) 55 a 65% VET</b>	<b>Proteínas (g) 10 a 15% VET</b>	<b>Gorduras (g) 15 a 30% do VET</b>
<b>Recomendação</b>	<b>493Kcal</b>	<b>68 a 80</b>	<b>12 a 18</b>	<b>14 a 19</b>
<b>Prescrição</b>	505	68	21	17
<b>Adequação</b>	102%	100%	116%	100%

\*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

**Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432**





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### ESCOLAS BAÚ E SERRANO ENSINO FUNDAMENTAL - MANHÃ

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Banana	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche	<b>FESTA JUNINA NO CORONEL PARA TODOS OS ALUNOS DO FUNDAMENTAL</b> 	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maçã	<b>FESTA JUNINA INTERNA COM A FAMÍLIA</b> 	Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil). Farofa de cenoura. Couve refogada.	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate Ponkan.

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>				Chocolate quente	Leite com café e bolo de chocolate
<b>RECESSO ESCOLAR</b>				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate. Maçã	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijão, tilápia grelhada. Purê de batata. Brócolis refogado.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### ESCOLA DO SERRANO - ENSINO INFANTIL - TARDE

PERÍODO DA TARDE	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maçã	<b>FESTA JUNINA INTERNA COM A FAMÍLIA</b> 	Café com leite e pão com manteiga	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate Ponkan.
Lanche II	Leite com café e bolo de laranja	Leite com chocolate 32% cacau	Banana	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.

PERÍODO DA TARDE	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO DA TARDE	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO DA TARDE	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba
				Leite com café e bolo de chocolate	Chocolate quente

PERÍODO DA TARDE	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate. Maçã	Suco de polpa Quibe de forno. Ponkan	Café com leite e pão com manteiga	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado
Lanche II	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Leite com chocolate 32% cacau	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### ESCOLA DO TORTO - ENSINO INFANTIL - TARDE

PERÍODO DA TARDE	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
Lanche I	Leite com café e bolo de laranja	Maçã	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche II	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	<b>FESTA JUNINA INTERNA COM A FAMÍLIA</b> 	Suco de polpa Quibe de forno. Ponkan	Café com leite e pão com manteiga	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate

PERÍODO DA TARDE	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO DA TARDE	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO DA TARDE	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>				Leite com café e bolo de chocolate	Chocolate quente
<b>RECESSO ESCOLAR</b>				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

PERÍODO DA TARDE	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Lanche I	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Leite com chocolate 32% cacau	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche II	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate. Maçã	Suco de polpa Quibe de forno. Ponkan	Café com leite e pão com manteiga	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### ESCOLA DO SERRANO E TORTO - ENSINO INFANTIL - TARDE

#### COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO TARDE

##### INFANTIL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

\*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### EMEF BAIRRO QUILOMBO - INFANTIL MANHÃ

PERÍODO MANHÃ	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Chocolate quente	Banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche da manhã	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijão, estrogonofe bovino. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate. Ponkan	<b>FESTA JUNINA INTERNA COM A FAMÍLIA</b> 	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.

PERÍODO MANHÃ	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO MANHÃ	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

PERÍODO MANHÃ	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
Desjejum	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			Chocolate quente	Leite com café e bolo de chocolate
Lanche				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

PERÍODO MANHÃ	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate. Maçã	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijão, tilápia grelhada. Purê de batata. Brócolis refogado.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

**\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### EMEF BAIRRO QUILOMBO - INFANTIL MANHÃ

#### COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO MANHÃ

##### INFANTIL PARCIAL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	428Kcal	62	16	13
Adequação	105%	100%	106%	100%

\*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### EMEF BAIRRO QUILOMBO - FUNDAMENTAL E INFANTIL TARDE

PERÍODO TARDE	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maçã	FESTA JUNINA INTERNA COM A FAMÍLIA 	Café com leite e pão com manteiga	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate Ponkan.
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de laranja	Leite com chocolate 32% cacau	Banana	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.

PERÍODO TARDE	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
RECESSO ESCOLAR					

PERÍODO TARDE	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
RECESSO ESCOLAR					

PERÍODO DA TARDE	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
RECESSO ESCOLAR				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba
				Leite com café e bolo de chocolate	Chocolate quente

PERÍODO DA TARDE	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate. Maçã	Suco de polpa Quibe de forno. Ponkan	Café com leite e pão com manteiga	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado
Lanche II	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Leite com chocolate 32% cacau	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### EMEF BAIRRO QUILOMBO - FUNDAMENTAL E INFANTIL TARDE

#### COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO TARDE

##### FUNDAMENTAL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020): Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	493Kcal	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Prescrição	505	68	21	17
Adequação	102%	100%	116%	100%

##### INFANTIL PARCIAL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

\*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### EMEF BAIRRO PAIOL GRANDE - FUNDAMENTAL E INFANTIL MANHÃ E TARDE E INFANTIL INTEGRAL

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	30/6	1/7	2/7	3/7	4/7
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche da manhã	Arroz, feijão macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango grelhado. Quibebe. Salada de couve. Maçã	Arroz, feijão, estrogonofe bovino. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil).Farofa de cenoura. Couve refogada.	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Abobrinha refogada.
Lanche I	Maçã	Chocolate quente	Banana	Leite com café e pão com margarina.	Ponkan
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de laranja	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Quibe de forno	Macarrão ao alho e azeite, frango ao molho de tomate e cenoura.	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.



2/7 Festa Junina interna do Infantil com a família 18h

3/7 Festa Junina interna do Fundamental com a família 10h e 14h



PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	7/7	8/7	9/7	10/7	11/7
RECESSO ESCOLAR					

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	14/7	15/7	16/7	17/7	18/7
RECESSO ESCOLAR					

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### EMEF BAIRRO PAIOL GRANDE - FUNDAMENTAL E INFANTIL MANHÃ E TARDE E INFANTIL INTEGRAL

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
Desjejum	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			Chocolate quente	Leite com café e bolo de chocolate
Lanche				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Virado de abobrinha. Salada de cenoura
Lanche I				Maçã	Chocolate quente
Lanche da tarde II				Leite com café e bolo de chocolate	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne bovina de panela com mandioquinha e cenoura. Salada de chuchu	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijão, tilápia grelhada. Purê de batata. Brócolis refogado. Maçã	Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil). Couve refogada. Salada de tomate
Lanche I	Maçã	Chocolate quente	Banana	Leite com café e pão com margarina	Ponkan
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate.	Suco de polpa Quibe de forno	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

**\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

**\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

**Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432**





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### EMEF BAIRRO PAIOL GRANDE - FUNDAMENTAL E INFANTIL MANHÃ E TARDE E INFANTIL INTEGRAL

#### COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO

##### INFANTIL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	945Kcal	130 a 154	24 a 35	26 a 37
Prescrição	977	144	38	29
Adequação	103%	100%	108%	100%

##### FUNDAMENTAL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020): Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	493Kcal	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Prescrição	536kcal	86	22	17
Adequação	108%	107%	122%	100%

\*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





**CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025**

**CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI  
BERÇÁRIOS e MATERNAL I**

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
<b>Entrada</b>	Manga	Bolo de laranja (sem açúcar)	Panqueca de banana com ovo e aveia (sem açúcar)	Virado de banana sem açúcar	Suco de polpa Pão com ovo mexido
<b>Refeição I</b>	Arroz, feijão macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango grelhado. Quibebe. Couve refogada	Arroz, feijão, carne bovina desfiada. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate. Ponkan	 <b>Festa interna com pais:</b> Suco, pão com carne louca, bolo de frutas e arroz doce sem açúcar. <b>Para alunos do integral:</b> Arroz, feijão preto, pernil desfiado. Cenoura cozida. Couve refogada.	Arroz, feijão, ovo mexido. Cenoura cozida. Abobrinha refogada.
<b>Mamadeira</b>	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
<b>Lanche I</b>	Maçã	Manga	Banana	Maçã	Ponkan
<b>Refeição II</b>	Bolo de laranja (sem açúcar)	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Quibe de forno	<b>Lanche festa interna com pais para salas que a festa é a tarde/ Para alunos do integral:</b> Suco e pão com carne louca 	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.

	Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

	Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
<b>RECESSO ESCOLAR</b>					

- \*Não adicionar sal e/ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 12 meses.
- \*Adequar consistência e temperatura da comida, conforme idade e desenvolvimento de cada criança.
- \*Para crianças de até 12 meses, não oferecer suco, oferecer água em substituição. Não oferecer folha crua, somente refogada bem picada.
- \*Oferecer o pão francês somente para crianças com 9 meses ou mais.
- \*É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





**CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025**

**CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI  
BERÇÁRIOS e MATERNAL I**

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
Lanche I	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			Manga	Bolo de banana (sem açúcar)
Refeição I				Arroz, feijão, frango desfiado ao molho. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Arroz, feijão preto, pernil desfiado. Abobrinha. Salada de cenoura
Mamadeira				Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)	
Lanche I				Maçã	Ponkan
Refeição II				Bolo de banana (sem açúcar)	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Entrada	Manga	Bolo de maçã (sem açúcar)	Panqueca de banana com ovo e aveia (sem açúcar)	Virado de banana sem açúcar	Suco de polpa Pão com ovo mexido
Refeição I	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne bovina de panela com mandioquinha e cenoura. Salada de chuchu	Arroz, feijão, ovo mexido, cenoura e abobrinha refogadas. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijão, tilápia grelhada. Purê de batata. Brócolis refogado. Maçã	Arroz, feijão preto, pernil desfiado. Couve refogada. Salada de tomate
Mamadeira	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
Lanche I	Maçã	Mamão	Banana	Manga	Ponkan
Refeição II	Bolo de maçã (sem açúcar)	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate.	Suco de polpa Quibe de forno	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

\*Não adicionar sal e/ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 12 meses.

\*Adequar consistência e temperatura da comida, conforme idade e desenvolvimento de cada criança.

\*Para crianças de até 12 meses, não oferecer suco, oferecer água em substituição. Não oferecer folha crua, somente refogada bem picada.

\*Oferecer o pão francês somente para crianças com 9 meses ou mais.

\*É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

**Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432**





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

**CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI**

**BERÇÁRIOS e MATERNAL I**

**COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO**

**VALORES DE REFERÊNCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES**

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

CRECHE (7-11 meses)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Recomend.</b>	<b>203</b>	<b>28 a 33</b>	<b>5 a 8</b>	<b>6 a 8</b>	<b>150</b>	<b>15</b>	<b>78</b>	<b>2</b>
<b>Prescrição</b>	203	31	10	4	100	10,00	31,00	1,60
<b>Adequação</b>	100%	100%	125%	100%	66%	66%	39%	80%

CRECHE (1 a 3 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Recomend.</b>	<b>304</b>	<b>42 a 49</b>	<b>8 a 11</b>	<b>8 a 12</b>	<b>63</b>	<b>4</b>	<b>150</b>	<b>1</b>
<b>Prescrição</b>	322	49	16	7	157	13	70,00	2,4
<b>Adequação</b>	105%	100%	145%	87%	249%	325%	46%	240%

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

CRECHE (7-11 meses)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Recomend.</b>	<b>475</b>	<b>65 a 77</b>	<b>12 a 18</b>	<b>13 a 18</b>	<b>350</b>	<b>35</b>	<b>182</b>	<b>5</b>
<b>Prescrição</b>	478	74	21	12	285,00	39,00	100,00	3,3
<b>Adequação</b>	100%	100%	116%	92%	81%	111%	54%	66%

CRECHE (1 a 3 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
<b>Recomend.</b>	<b>708</b>	<b>97 a 115</b>	<b>18 a 27</b>	<b>20 a 28</b>	<b>147</b>	<b>9</b>	<b>350</b>	<b>2</b>
<b>Prescrição</b>	743	114	27	21	336	45	228	4
<b>Adequação</b>	104%	100%	100%	100%	228%	500%	65%	200%

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI MATERNAL II - PARCIAL E INTEGRAL

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 30/6	Terça 1/7	Quarta 2/7	Quinta 3/7	Sexta 4/7
<b>Desjejum</b>	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Chocolate quente	Banana	Leite com café e pão com margarina.
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango grelhado. Quibebe. Salada de couve	Arroz, feijão, estrogonofe bovino. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate. Ponkan	<b>Festa interna com pais:</b> Suco, pão com carne louca, chocolate quente, bolo de milho e arroz doce. <b>Para alunos do integral:</b> Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil). Farofa de cenoura. Couve refogada.	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Abobrinha refogada.
<b>Lanche I</b>	Maçã	Manga	Banana	Maçã	Ponkan
<b>Lanche da tarde II</b>	Leite com café e bolo de laranja	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Quibe de forno	<b>Lanche festa interna com pais para salas que a festa é a tarde/ Para alunos do integral:</b> Suco e pão com carne louca	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.

Segunda 7/7	Terça 8/7	Quarta 9/7	Quinta 10/7	Sexta 11/7
RECESSO ESCOLAR				

Segunda 14/7	Terça 15/7	Quarta 16/7	Quinta 17/7	Sexta 18/7
RECESSO ESCOLAR				

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI MATERNAL II - PARCIAL E INTEGRAL

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
Desjejum	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			Chocolate quente	Leite com café e bolo de chocolate
Lanche				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Virado de abobrinha. Salada de cenoura
Lanche I				Maçã	Chocolate quente
Lanche da tarde II				Leite com café e bolo de chocolate	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne bovina de panela com mandioquinha e cenoura. Salada de chuchu	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate. Ponkan	Arroz, feijão, tilápia grelhada. Purê de batata. Brócolis refogado. Maçã	Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil). Couve refogada. Salada de tomate
Lanche I	Maçã	Mamão	Banana	Chocolate quente	Ponkan
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate.	Suco de polpa Quibe de forno	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

**\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

**Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432**





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI INFANTIL I - TARDE

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	30/6	1/7	2/7	3/7	4/7
Lanche I	Maçã	Manga	Banana	Maçã	Ponkan
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de laranja	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Quibe de forno	<b>Festa interna com pais:</b> Suco, pão com carne louca, chocolate quente, bolo de milho e arroz doce.	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	7/7	8/7	9/7	10/7	11/7
RECESSO ESCOLAR					

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	14/7	15/7	16/7	17/7	18/7
RECESSO ESCOLAR					

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	21/7	22/7	23/7	24/7	25/7
RECESSO ESCOLAR				Maçã	Chocolate quente
RECESSO ESCOLAR				Leite com café e bolo de chocolate	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	28/7	29/7	30/7	31/7	1/8
Lanche I	Maçã	Mamão	Banana	Chocolate quente	Ponkan
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate.	Suco de polpa Quibe de forno	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI MATERNAL II E INFANTIL I COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO

#### VALORES DE REFERÊNCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

CRECHE (1 a 3 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
Recomend.	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Prescrição	334	47	14	10	217	40	100,00	2,5
Adequação	109%	100%	127%	100%	344%	1000%	66%	250%

PRE ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

CRECHE (1 a 3 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
Recomend.	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2
Prescrição	743	114	27	21	336	45	228	4
Adequação	104%	100%	100%	100%	228%	500%	65%	200%

PRE ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	945Kcal	130 a 154	24 a 35	26 a 37
Prescrição	977	144	38	29
Adequação	103%	100%	108%	100%

\*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições. \*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### CEMEI DO BAIRRO DO SÍTIO E QUILOMBO INTEGRAL

INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	30/6	1/7	2/7	3/7	4/7
<b>Desjejum</b>	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
<b>Lanche da manhã</b>	Arroz, feijão macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango grelhado. Quibebe. Salada de couve	Arroz, feijão, estrogonofe bovino. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil).Farofa de cenoura. Couve refogada.	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Abobrinha refogada.
<b>Lanche I</b>	Maçã	Manga	Banana	Chocolate quente	Ponkan
<b>Lanche da tarde II</b>	Leite com café e bolo de laranja	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Quibe de forno	Macarrão ao alho e azeite, frango ao molho de tomate e cenoura.	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura e tomate.



3/7 Festa Junina interna com a família no bairro do Quilombo 18h

4/7 Festa Junina interna com a família no bairro do Sítio 17h30



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	7/7	8/7	9/7	10/7	11/7
RECESSO ESCOLAR					

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	14/7	15/7	16/7	17/7	18/7
RECESSO ESCOLAR					

\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### CEMEI DO BAIRRO DO SÍTIO E QUILOMBO INTEGRAL

INTEGRAL	Segunda 21/7	Terça 22/7	Quarta 23/7	Quinta 24/7	Sexta 25/7
Desjejum	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			Chocolate quente	Leite com café e bolo de chocolate
Lanche				Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Brócolis refogado. Salada de tomate.	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Virado de abobrinha. Salada de cenoura
Lanche I				Maçã	Chocolate quente
Lanche da tarde II				Leite com café e bolo de chocolate	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba

INTEGRAL	Segunda 28/7	Terça 29/7	Quarta 30/7	Quinta 31/7	Sexta 1/8
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne bovina de panela com mandioquinha e cenoura. Salada de chuchu	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate.	Arroz, feijão, tilápia grelhada. Purê de batata. Brócolis refogado.	Arroz, feijoada leve (feijão preto com pernil). Couve refogada. Salada de tomate
Lanche I	Maçã	Mamão	Banana	Chocolate quente	Ponkan
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de cenoura com chocolate	Suco de polpa Pão com pernil ao molho de tomate.	Suco de polpa Quibe de forno	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura.	Sopa de macarrão com batata, cenoura, repolho, chuchu e frango desfiado

**\*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

**\*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

**Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432**





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### CEMEI DO BAIRRO DO SÍTIO E QUILOMBO INTEGRAL

#### COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO

#### VALORES DE REFERENCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	945Kcal	130 a 154	24 a 35	26 a 37
Prescrição	977	144	38	29
Adequação	103%	100%	108%	100%

\*O horário das refeições é definido de acordo com o rodízio de alunos, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





## CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de JULHO DE 2025

### ANEXO I - ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

TIPO DE RESTRIÇÃO	CONDUTAS
<b>ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Não será ofertado leite de vaca (com ou sem lactose);</li><li>·Será ofertado somente o leite vegetal (coco, aveia, arroz) [Leite, leite com chocolate ou vitamina de frutas];</li><li>·O leite de vaca será substituído pelo Leite Vegetal ou água em todas as preparações [purês, bolos, tortas e outros]</li></ul>
<b>ALERGIA À CORANTES OU CONSERVANTES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Não serão ofertados produtos industrializados que contenham o aditivo</li><li>· Em dia de festa, em substituição à salsicha, será ofertado carne ao molho</li></ul>
<b>ALERGIA À OVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Não será ofertado ovos em geral, omeletes, macarrão com ovos em sua composição ou preparações com ovos [bolos, tortas, dentre outros];</li><li>·O macarrão comum será substituído pelo macarrão de arroz (sem glúten e sem ovos);</li><li>·Os ovos serão substituídos nas preparações culinárias [bolos, tortas, dentre outros] conforme fichas técnicas de preparação.</li></ul>
<b>DIABETES MELLITUS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Não serão ofertadas preparações com açúcar;</li><li>·Será estipulado o porcionamento dos alimentos para cada caso.</li></ul>
<b>DOENÇA CELÍACA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Não serão ofertados alimentos que contenham Glúten sob nenhuma circunstância [trigo, aveia, centeio, malte ou cevada];</li><li>·Os alimentos que contenham glúten serão substituídos conforme orientação do nutricionista e conversa com pais;</li><li>·Cuidado no preparo dos alimentos para evitar contaminação cruzada, conforme Manual; Os utensílios e panelas utilizados no preparo das refeições são exclusivos para este fim;</li><li>·No dia de pão, será ofertado pão caseiro sem glúten</li></ul>
<b>INTOLERÂNCIA À LACTOSE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Será ofertado apenas o Leite Zero Lactose [Leite, leite com chocolate, café com leite, vitamina de frutas]</li><li>·Conforme necessidade, após conversa com pais, o leite de vaca comum será substituído pelo Leite Zero Lactose em todas as preparações [purês, bolos, tortas e outros]</li></ul>
<b>PEIXE, CARNE SUÍNA E DEMAIS ALERGIAS ESPECÍFICAS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Não serão ofertadas preparações com os alergênicos, conforme relação de alunos afixada na cozinha de cada escola;</li></ul>
<b>VEGETARIANO / VEGANO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Será oferecida 1 porção extra de legume ou verdura + 1 porção extra de leguminosa já presentes no cardápio do dia.</li><li>·Será oferecido ovo em substituição à carne em caso de aluno ovo lacto vegetariano</li></ul>

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432

