



CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

ESCOLAS CANTAGALO, CORONEL, BAÚ, SERRANO E TORTO ENSINO FUNDAMENTAL - MANHÃ

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 5/5	Terça 6/5	Quarta 7/5	Quinta 8/5	Sexta 9/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina.
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maça	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Purê de batata. Abobrinha refogada	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moída.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Salada de alface e tomate.

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 12/5	Terça 13/5	Quarta 14/5	Quinta 15/5	Sexta 16/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Maça	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura. Melão	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Arroz, feijão, carne moída com cenoura. Purê de mandioquinha. Salada de couve

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 19/5	Terça 20/5	Quarta 21/5	Quinta 22/5	Sexta 23/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de chocolate	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maça	Arroz, feijoada leve (feijão preto e pernil). Virado de couve. Salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Abobrinha refogada. Salada de tomate.

PERÍODO DA MANHÃ	Segunda 26/5	Terça 27/5	Quarta 28/5	Quinta 29/5	Sexta 30/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de milho	Maça	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com carne moída ao molho de tomate e cenoura. Banana	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate.	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Arroz, feijão, estrogonfe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.

*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

ESCOLAS CANTAGALO, CORONEL, BAÚ, SERRANO E TORTO ENSINO FUNDAMENTAL - MANHÃ

COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO MANHÃ

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020): Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

ENSINO FUNDAMENTAL MANHÃ (6 a 10 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	493Kcal	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Prescrição	530Kcal	75	22	16
Adequação	107%	100%	122%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

ESCOLA CORONEL - ENSINO FUNDAMENTAL - TARDE

PERÍODO DA TARDE	Segunda 5/5	Terça 6/5	Quarta 7/5	Quinta 8/5	Sexta 9/5
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com covo mexido. Maçã	Suco de polpa Torta de frango com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moída.	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis
Lanche II	Leite com café e bolo de cenoura	Leite com chocolate 32% cacau	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina.

PERÍODO DA TARDE	Segunda 12/5	Terça 13/5	Quarta 14/5	Quinta 15/5	Sexta 16/5
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura. Melão	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura
Lanche II	Leite com café e bolo de laranja	Leite com chocolate 32% cacau	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.

PERÍODO DA TARDE	Segunda 19/5	Terça 20/5	Quarta 21/5	Quinta 22/5	Sexta 23/5
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijoada leve (feijão preto e pernil). Virado de couve. Salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Suco de polpa Torta de carne com batata, abobrinha e tomate.
Lanche II	Leite com café e bolo de chocolate	Leite com chocolate 32% cacau	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina

PERÍODO DA TARDE	Segunda 26/5	Terça 27/5	Quarta 28/5	Quinta 29/5	Sexta 30/5
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com carne moída ao molho de tomate e cenoura. Banana	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Arroz, feijão, estrogonfe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Lanche II	Leite com café e bolo de milho	Leite com chocolate 32% cacau	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina

*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

ESCOLA CORONEL - ENSINO FUNDAMENTAL - TARDE

COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO TARDE

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020): Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	493Kcal	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Prescrição	505	68	21	17
Adequação	102%	100%	116%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025
ESCOLA DO SERRANO E TORTO - ENSINO INFANTIL - TARDE

PERÍODO DA TARDE	Segunda 5/5	Terça 6/5	Quarta 7/5	Quinta 8/5	Sexta 9/5
Lanche I	Leite com café e bolo de cenoura	Leite com chocolate 32% cacau	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina.
Lanche II	Macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com covo mexido. Maçã	Suco de polpa Torta de frango com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moida.	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis

PERÍODO DA TARDE	Segunda 12/5	Terça 13/5	Quarta 14/5	Quinta 15/5	Sexta 16/5
Lanche I	Leite com café e bolo de laranja	Leite com chocolate 32% cacau	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche II	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura. Melão	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura

PERÍODO DA TARDE	Segunda 19/5	Terça 20/5	Quarta 21/5	Quinta 22/5	Sexta 23/5
Lanche I	Leite com café e bolo de chocolate	Leite com chocolate 32% cacau	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina
Lanche II	Macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijoada leve (feijão preto e pernil). Virado de couve. Salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Suco de polpa Torta de carne com batata, abobrinha e tomate.

PERÍODO DA TARDE	Segunda 26/5	Terça 27/5	Quarta 28/5	Quinta 29/5	Sexta 30/5
Lanche I	Leite com café e bolo de milho	Leite com chocolate 32% cacau	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche II	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com carne moida ao molho de tomate e cenoura. Banana	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Arroz, feijão, estrogonfe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.

*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

ESCOLA DO SERRANO E TORTO - ENSINO INFANTIL - TARDE

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO TARDE

INFANTIL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

EMEF BAIRRO QUILOMBO - INFANTIL MANHÃ

PERÍODO MANHÃ	Segunda 5/5	Terça 6/5	Quarta 7/5	Quinta 8/5	Sexta 9/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina.
Lanche da manhã	Macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com covo mexido. Maçã	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Purê de batata. Abobrinha refogada	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moida.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Salada de alface e tomate.

PERÍODO MANHÃ	Segunda 12/5	Terça 13/5	Quarta 14/5	Quinta 15/5	Sexta 16/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura. Melão	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Arroz, feijão, carne moída com cenoura. Purê de mandioquinha. Salada de couve

PERÍODO MANHÃ	Segunda 19/5	Terça 20/5	Quarta 21/5	Quinta 22/5	Sexta 23/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de chocolate	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijoada leve (feijão preto e pernil). Virado de couve. Salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Abobrinha refogada. Salada de tomate.

PERÍODO MANHÃ	Segunda 26/5	Terça 27/5	Quarta 28/5	Quinta 29/5	Sexta 30/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de milho	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com carne moida ao molho de tomate e cenoura. Banana	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate.	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Arroz, feijão, estrogonfe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.

***ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

EMEF BAIRRO QUILOMBO - INFANTIL MANHÃ

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO MANHÃ

INFANTIL PARCIAL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	428Kcal	62	16	13
Adequação	105%	100%	106%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

EMEF BAIRRO QUILOMBO - FUNDAMENTAL E INFANTIL TARDE

PERÍODO TARDE	Segunda 5/5	Terça 6/5	Quarta 7/5	Quinta 8/5	Sexta 9/5
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com covo mexido. Maçã	Suco de polpa Torta de frango com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moída.	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de cenoura	Leite com chocolate 32% cacau	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina.

PERÍODO TARDE	Segunda 12/5	Terça 13/5	Quarta 14/5	Quinta 15/5	Sexta 16/5
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura. Melão	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de laranja	Leite com chocolate 32% cacau	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.

PERÍODO TARDE	Segunda 19/5	Terça 20/5	Quarta 21/5	Quinta 22/5	Sexta 23/5
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Suco de polpa Pão com ovo mexido. Maçã	Arroz, feijoada leve (feijão preto e pernil). Virado de couve. Salada de tomate	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Suco de polpa Torta de carne com batata, abobrinha e tomate.
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de chocolate	Leite com chocolate 32% cacau	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina

PERÍODO TARDE	Segunda 26/5	Terça 27/5	Quarta 28/5	Quinta 29/5	Sexta 30/5
Lanche I	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Suco de polpa Pão com carne moída ao molho de tomate e cenoura. Banana	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Arroz, feijão, estrogonfe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de milho	Leite com chocolate 32% cacau	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina

***ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

EMEF BAIRRO QUILOMBO - FUNDAMENTAL E INFANTIL TARDE

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO TARDE

FUNDAMENTAL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020): Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	493Kcal	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Prescrição	505	68	21	17
Adequação	102%	100%	116%	100%

INFANTIL PARCIAL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

EMEF BAIRRO PAIOL GRANDE - FUNDAMENTAL E INFANTIL MANHÃ E TARDE E INFANTIL INTEGRAL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	5/5	6/5	7/5	8/5	9/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina.
Lanche da manhã	Arroz, feijão Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Purê de batata. Abobrinha refogada	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura e mandioquinha. Salada de brócolis	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Chuchu refogado. Salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Lanche I	Leite com café e bolo de cenoura	Suco de polpa Pão com covo mexido.	Suco de polpa Torta de frango com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moída.	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis
Lanche da tarde II	Maçã	Melão	Leite com café e pão com margarina	Banana	Chocolate quente

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	12/5	13/5	14/5	15/5	16/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Abobrinha refogada. Salada de tomate.	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Couve refogada. Salada de beterraba. Melão	Arroz, feijão, carne moída com cenoura. Purê de mandioquinha. Salada de chuchu
Lanche I	Leite com café e bolo de laranja	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura
Lanche da tarde II	Maçã	Melão	Leite com café e pão com margarina.	Leite com chocolate 32% cacau	Virado de banana

***ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

EMEF BAIRRO PAIOL GRANDE - FUNDAMENTAL E INFANTIL MANHÃ E TARDE E INFANTIL INTEGRAL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	19/5	20/5	21/5	22/5	23/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de chocolate	Banana	Chocolate quente	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Salada de alface e tomate.	Arroz, feijoada leve (feijão preto e pernil). Virado de couve. Salada de tomate	Arroz, feijão, omelete com batata, cenoura e tomate. Salada de brócolis	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Abobrinha refogada. Salada de tomate.
Lanche I	Leite com café e bolo de chocolate	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Torta de carne com batata, abobrinha e tomate.	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate
Lanche da tarde II	Melão	Maçã	Leite com café e pão com margarina	Banana	Chocolate quente

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	26/5	27/5	28/5	29/5	30/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de milho	Maçã	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Purê de mandioquinha. Cerveja refogada	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate.	Arroz, feijão, carne moída com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino	Arroz, feijão, estrogonofe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Lanche I	Leite com café e bolo de milho	Suco de polpa Pão com carne moída ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura
Lanche da tarde II	Maçã	Banana	Leite com café e pão com margarina	Melão	Virado de banana

***ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

EMEF BAIRRO PAIOL GRANDE - FUNDAMENTAL E INFANTIL MANHÃ E TARDE E INFANTIL INTEGRAL

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO

INFANTIL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	945Kcal	130 a 154	24 a 35	26 a 37
Prescrição	977	144	38	29
Adequação	103%	100%	108%	100%

FUNDAMENTAL:

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020): Art. 18 - V – atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial;

ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	493Kcal	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Prescrição	536kcal	86	22	17
Adequação	108%	107%	122%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

BERÇÁRIOS e MATERNAL I

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 5/5	Terça 6/5	Quarta 7/5	Quinta 8/5	Sexta 9/5
Entrada	Maçã	Bolo de maçã (sem açúcar)	Panqueca de banana com ovo e aveia (sem açúcar)	Virado de banana sem açúcar	Suco de polpa Pão com ovo mexido.
Refeição I	Arroz, feijão Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão preto, pernil desfiado. Purê de batata. Abobrinha refogada	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura e mandioquinha. Salada de brócolis. Abacaxi	Arroz, feijão, ovo mexido. Cenoura e chuchu refogados. Salada de tomate. Manga	Arroz, feijão, frango desfiado ao molho vermelho. Batata assada. Salada de tomate.
Mamadeira	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
Lanche I	Mamão	Maçã	Manga	Abacaxi	Banana
Refeição II	Leite e bolo de maçã (sem açúcar)	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Torta de frango com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moída.	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 12/5	Terça 13/5	Quarta 14/5	Quinta 15/5	Sexta 16/5
Entrada	Manga	Bolo de laranja (sem açúcar)	Panqueca de maçã com ovo e aveia (sem açúcar)	Virado de banana (sem açúcar)	Suco de polpa Pão com ovo mexido.
Refeição I	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Arroz, feijão, ovo cozido. Cenoura e abobrinha refogadas. Salada de tomate.	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino. Mamão	Arroz, feijão preto, pernil desfiado. Couve refogada. Salada de beterraba. Maçã	Arroz, feijão, carne moída com cenoura. Purê de mandioquinha. Salada de chuchu
Mamadeira	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
Lanche I	Maçã	Manga	Abacaxi	Mamão	Banana
Refeição II	Leite com bolo de laranja (sem açúcar)	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura

*Não adicionar sal e/ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 12 meses.

*Adequar consistência e temperatura da comida, conforme idade e desenvolvimento de cada criança.

*Para crianças de até 12 meses, não oferecer suco, oferecer água em substituição. Não oferecer folha crua, somente refogada bem picada

*Oferecer o pão francês somente para crianças com 9 meses ou mais.

*É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI BERÇÁRIOS e MATERNAL I

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 19/5	Terça 20/5	Quarta 21/5	Quinta 22/5	Sexta 23/5
Lanche I	Maçã	Bolo de banana (sem açúcar)	Panqueca de maçã com ovo e aveia (sem açúcar)	Virado de banana (sem açúcar)	Suco de polpa Pão com ovo mexido.
Refeição I	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango desfiado. Purê de batata assada. Salada de tomate.	Arroz, feijão preto, pernil desfiado. Couve refogada. Salada de tomate	Arroz, feijão, omelete com batata, cenoura e tomate. Salada de brócolis. Manga	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Abobrinha refogada. Salada de tomate. Banana
Mamadeira	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
Lanche I	Mamão	Manga	Banana	Abacaxi	Maçã
Refeição II	Leite e bolo de banana (sem açúcar)	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Torta de carne com batata, abobrinha e tomate.	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 26/5	Terça 27/5	Quarta 28/5	Quinta 29/5	Sexta 30/5
Entrada	Maçã	Bolo de laranja (sem açúcar)	Panqueca de banana com ovo e aveia (sem açúcar)	Virado de banana sem açúcar	Suco de polpa Pão com ovo mexido.
Refeição I	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Purê de mandioquinha. Couve refogada	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão, carne moída com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino. Mamão	Arroz, feijão, estrogonfe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Mamadeira	Leite de vaca pasteurizado integral ou fórmula (indicada e trazida pela família)				
Lanche I	Manga	Maçã	Mamão	Manga	Banana
Refeição II	Leite com bolo de laranja (sem açúcar)	Suco de polpa Pão com carne moída ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura

*Não adicionar sal e/ou leite no preparo dos alimentos para as crianças com até 12 meses.

*Adequar consistência e temperatura da comida, conforme idade e desenvolvimento de cada criança.

*Para crianças de até 12 meses, não oferecer suco, oferecer água em substituição. Não oferecer folha crua, somente refogada bem picada

*Oferecer o pão francês somente para crianças com 9 meses ou mais.

*É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

BERÇÁRIOS e MATERNAL I

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO

VALORES DE REFERÊNCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

CRECHE (7-11 meses)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
Recomend.	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
Prescrição	212	37	8	4	357	53,58	66,23	1,81
Adequação	104%	112%	100%	67%	238%	357%	85%	91%

CRECHE (1 a 3 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
Recomend.	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Prescrição	306	54	11	6	428	73	80,69	2,4
Adequação	100%	110%	100%	75%	679%	1820%	54%	240%

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

CRECHE (7-11 meses)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
Recomend.	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
Prescrição	474,96	74	19	13	710,95	55,58	239,41	3,6
Adequação	100%	100%	105%	100%	203%	159%	132%	72%
CRECHE (1 a 3 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
Recomend.	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2
Prescrição	722	115	27	19	949	93	323	5
Adequação	102%	100%	100%	95%	646%	1030%	92%	249%

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

MATERNAL II - PARCIAL E INTEGRAL

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	5/5	6/5	7/5	8/5	9/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Almoço	Arroz, feijão Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Purê de batata. Abobrinha refogada	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura e mandioquinha. Salada de brócolis. Abacaxi	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Chuchu refogado. Salada de tomate. Manga	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Lanche I	Maçã	Mamão	Manga	Leite com chocolate 32% cacau	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de cenoura	Suco de polpa Pão com covo mexido.	Suco de polpa Torta de frango com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moída.	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	12/5	13/5	14/5	15/5	16/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Almoço	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Abobrinha refogada. Salada de tomate.	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino. Mamão	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Couve refogada. Salada de beterraba. Maçã	Arroz, feijão, carne moída com cenoura. Purê de mandioquinha. Salada de chuchu
Lanche I	Maçã	Manga	Abacaxi	Leite com chocolate 32% cacau	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de laranja	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura

***ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

MATERNAL II - PARCIAL E INTEGRAL

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 19/5	Terça 20/5	Quarta 21/5	Quinta 22/5	Sexta 23/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Salada de alface e tomate.	Arroz, feijoada leve (feijão preto e pernil). Virado de couve. Salada de tomate	Arroz, feijão, omelete com batata, cenoura e tomate. Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Abobrinha refogada. Salada de tomate. Banana
Lanche I	Maçã	Manga	Banana	Leite com chocolate 32% cacau	Mamão
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de chocolate	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Torta de carne com batata, abobrinha e tomate.	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate

PARCIAL/ INTEGRAL	Segunda 26/5	Terça 27/5	Quarta 28/5	Quinta 29/5	Sexta 30/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de milho	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Purê de mandioquinha. Couve refogada	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada. Salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão, carne moida com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino. Mamão	Arroz, feijão, estrogonofe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Lanche I	Melão	Maçã	Mamão	Leite com chocolate 32% cacau	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de milho	Suco de polpa Pão com carne moida ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura

***ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

INFANTIL I - TARDE

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	5/5	6/5	7/5	8/5	9/5
Lanche I	Maçã	Mamão	Manga	Leite com chocolate 32% cacau	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de cenoura	Suco de polpa Pão com covo mexido.	Suco de polpa Torta de frango com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moída.	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	12/5	13/5	14/5	15/5	16/5
Lanche I	Maçã	Manga	Abacaxi	Leite com chocolate 32% cacau	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de laranja	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	19/5	20/5	21/5	22/5	23/5
Lanche I	Maçã	Manga	Banana	Leite com chocolate 32% cacau	Mamão
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de chocolate	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Torta de carne com batata, abobrinha e tomate.	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate

TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	26/5	27/5	28/5	29/5	30/5
Lanche I	Melão	Maçã	Mamão	Leite com chocolate 32% cacau	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de milho	Suco de polpa Pão com carne moída ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com pernil desfiado, cenoura e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura

***ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI MARIA CLEIDSON MENDES ROBERTI

MATERNAL II E INFANTIL I

COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO

VALORES DE REFERÊNCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

CRECHE (1 a 3 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
Recomend.	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Prescrição	323,7	48	13	9	64,8	22,6	153	2
Adequação	106%	100%	118%	100%	130%	578%	102%	222%

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

CRECHE (1 a 3 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 25 a 35% do VET	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mcg)	Calcio (mg)	Ferro (mg)
Recomend.	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2
Prescrição	718	116	30	15	76,81	37	282	3,9
Adequação	101%	100%	111%	75%	52%	400%	80%	186%

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	945Kcal	130 a 154	24 a 35	26 a 37
Prescrição	977	144	38	29
Adequação	103%	100%	108%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o cronograma de aulas, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições. *O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI DO BAIRRO DO SÍTIO E QUILOMBO INTEGRAL

INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	5/5	6/5	7/5	8/5	9/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de cenoura	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche da manhã	Arroz, feijão Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Purê de batata. Abobrinha refogada	Arroz, feijão, carne de panela com cenoura e mandioquinha. Salada de brócolis	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Chuchu refogado. Salada de tomate.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Lanche I	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de cenoura	Suco de polpa Pão com covo mexido.	Suco de polpa Torta de frango com batata, cenoura e tomate	Sopa de macarrão com tomate, abobrinha, carne moída.	Macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis

INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	12/5	13/5	14/5	15/5	16/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de laranja	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina.
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura. Salada de brócolis	Arroz, feijão, farofa de ovo com cenoura. Abobrinha refogada. Salada de tomate.	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado. Couve refogada. Salada de beterraba.	Arroz, feijão, carne moída com cenoura. Purê de mandioquinha. Salada de chuchu
Lanche I	Melão	Maçã	Mamão	Manga	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de laranja	Suco de polpa Pão com pernil desfiado ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moída ao molho de tomate e cenoura

*ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I

*O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI DO BAIRRO DO SÍTIO E QUILOMBO INTEGRAL

INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	19/5	20/5	21/5	22/5	23/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de chocolate	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura. Salada de beterraba	Arroz, feijão, estrogonofe de frango. Batata assada. Salada de alface e tomate.	Arroz, feijoadade leve (feijão preto e pernil). Virado de couve. Salada de tomate	Arroz, feijão,omelete com batata, cenoura e tomate. Salada de brócolis	Arroz, feijão, carne de panela com batata. Abobrinha refogada. Salada de tomate.
Lanche I	Melão	Maçã	Manga	Mamão	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de chocolate	Suco de polpa Pão com ovo mexido.	Suco de polpa Torta de carne com batata, abobrinha e tomate.	Sopa de macarrão com batata, cenoura e frango desfiado	Quirera cozida com frango desfiado, cenoura, couve e tomate

INTEGRAL	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	26/5	27/5	28/5	29/5	30/5
Desjejum	Leite com chocolate 32% cacau	Leite com café e bolo de milho	Chocolate quente	Virado de banana	Leite com café e pão com margarina
Lanche	Arroz, feijão, macarrão ao alho e azeite, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura.Salada de brócolis	Arroz, feijão preto, pernil em cubos acebolado.Purê de mandioquinha. Couve refogada	Arroz, feijão,farofa de ovo com cenoura, abobrinha refogada.Salada de tomate.	Arroz, feijão, carne moida com batata. Quibebe (abóbora madura). Salada de pepino	Arroz, feijão, estrogonfe bovino. Batata assada. Salada de alface e tomate.
Lanche I	Melão	Maçã	Mamão	Manga	Banana
Lanche da tarde II	Leite com café e bolo de milho	Suco de polpa Pão com carne moida ao molho de tomate e cenoura.	Suco de polpa Quibe de forno	Quirera cozida com pernil desfiado,cenoura e tomate.	Macarrão ao alho e azeite, carne moida ao molho de tomate e cenoura

***ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDOS CONFORME TABELA ANEXO I**

***O cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.**

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

CEMEI DO BAIRRO DO SÍTIO E QUILOMBO INTEGRAL

COMPOSIÇÃO DO CARDAPIO

VALORES DE REFERÊNCIA PARA ENERGIA, MACRONUTRIENTES E MICRONUTRIENTES

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - I – Atender no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, duas refeições, para as creches em período parcial;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	405Kcal	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Prescrição	401	57	17	12
Adequação	99%	100%	113%	100%

Recomendação FNDE (nº 06, de 08 de Maio de 2020):

Art. 18 - II – Atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral;

PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)	Energia (kcal)	Carboidrato (g) 55 a 65% VET	Proteínas (g) 10 a 15% VET	Gorduras (g) 15 a 30% do VET
Recomendação	945Kcal	130 a 154	24 a 35	26 a 37
Prescrição	977	144	38	29
Adequação	103%	100%	108%	100%

*O horário das refeições é definido de acordo com o rodízio de alunos, sempre respeitando o intervalo de 2h entre as refeições.

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432





CARDÁPIO DE MERENDA ESCOLAR do Mês de MAIO DE 2025

ANEXO I - ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

TIPO DE RESTRIÇÃO	CONDUTAS
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE	· Não será ofertado leite de vaca (com ou sem lactose); · Será ofertado somente o leite vegetal (coco, aveia, arroz) [Leite, leite com chocolate ou vitamina de frutas]; · O leite de vaca será substituído pelo Leite Vegetal ou água em todas as preparações [purês, bolos, tortas e outros]
ALERGIA À CORANTES OU CONSERVANTES	· Não serão ofertados produtos industrializados que contenham o aditivo · Em dia de festa, em substituição à salsicha, será ofertado carne ao molho
ALERGIA À OVOS	· Não será ofertado ovos em geral, omeletes, macarrão com ovos em sua composição ou preparações com ovos [bolos, tortas, dentre outros]; · O macarrão comum será substituído pelo macarrão de arroz (sem glúten e sem ovos); · Os ovos serão substituídos nas preparações culinárias [bolos, tortas, dentre outros] conforme fichas técnicas de preparação.
DIABETES MELLITUS	· Não serão ofertadas preparações com açúcar; · Será estipulado o porcionamento dos alimentos para cada caso.
DOENÇA CELÍACA	· Não serão ofertados alimentos que contenham Glúten sob nenhuma circunstância [trigo, aveia, centeio, malte ou cevada]; · Os alimentos que contenham glúten serão substituídos conforme orientação do nutricionista e conversa com pais; · Cuidado no preparo dos alimentos para evitar contaminação cruzada, conforme Manual; Os utensílios e panelas utilizados no preparo das refeições são exclusivos para este fim; · No dia de pão, será ofertado pão caseiro sem glúten
INTOLERÂNCIA À LACTOSE	· Será ofertado apenas o Leite Zero Lactose [Leite, leite com chocolate, café com leite, vitamina de frutas] · Conforme necessidade, após conversa com pais, o leite de vaca comum será substituído pelo Leite Zero Lactose em todas as preparações [purês, bolos, tortas e outros]
PEIXE, CARNE SUÍNA E DEMAIS ALERGIAS ESPECÍFICAS	· Não serão ofertadas preparações com os alergênicos, conforme relação de alunos afixada na cozinha de cada escola;
VEGETARIANO / VEGANO	· Será oferecida 1 porção extra de legume ou verdura + 1 porção extra de leguminosa já presentes no cardápio do dia. · Será oferecido ovo em substituição à carne em caso de aluno ovo lacto vegetariano

Bruna Rossi Nutricionista RT CRN 41432

