



## **Obra Social São Benedito**

Rua Joaquim Antônio da Silva, 17 - Centro - CEP 12490-000  
São Bento do Sapucaí - São Paulo  
CNPJ 07734266/0001-07 - FONE: (12) 3971-2227

### **PLANO DE TRABALHO OFICINA VOLEI CIDADÃO - 2024**

#### **I – DADOS CADASTRAIS**

**Nome da Organização Social:** Obra Social São Benedito

**CNPJ:** 07.734.266/0001-07

**Endereço:** Rua Joaquim Antonio da Silva, 17, centro

**Telefone:** (12)3971-1367

**CEP:** 12490-000

**Cidade:** São Bento do Sapucaí-SP

**Endereço Eletrônico:** [obrasociaisobeneditosbs@gmail.com](mailto:obrasociaisobeneditosbs@gmail.com)

**Lei que declara utilidade pública:**

- Utilidade Pública Municipal (Lei n.1226,de 30 de março de 2006),
- Utilidade Pública Estadual ( Lei n. 1.4875/12/Lei n.14.875,de 10 de outubro de 2012 de São Paulo).
- Registro no Conselho Municipal de Assistência Social (Resolução n.04 de 27 de novembro de 2006).
- CRCE – 1063/2013

**Conta Corrente nº:** 16.098-9

**Agência nº:** 2608-5

**Banco:** Banco do Brasil-001

#### **II - IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

**Nome do Projeto:** VÔLEI CIDADÃO.

**Segmento:** Melhoria na Qualidade de Vida, Estímulo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

**Regime:** semanal

**Modalidade:** Esporte, para Crianças e Adolescentes.

**Número de vagas:** 120.

**Período de Execução:** Abril a Dezembro de 2024.

**Objeto:** Auxílio ao Projeto Vôlei Cidadão em fomentar a compra de materiais, uniformes, agasalhos, e equipamentos conforme descrito no item X.

*F. Fatima*



Obra Social  
São Benedito

## **Obra Social São Benedito**

Rua Joaquim Antônio da Silva, 17 - Centro - CEP 12490-000  
São Bento do Sapucaí - São Paulo  
CNPJ 07734266/0001-07 - FONE: (12) 3971-2227

### **III - DESCRIÇÃO DO PROJETO**

A Obra Social é uma associação de caráter beneficente e filantrópico sem fins lucrativos, a qual exerce atividade de assistência social, tendo como finalidade promover e integrar famílias de baixa renda, crianças, jovens e idosos na promoção humana, afetiva, espiritual e cultural.

O Projeto **Vôlei Cidadão busca** fomentar a abrangência de crianças e adolescentes residentes nas diferentes regiões de São Bento do Sapucaí-SP, incluindo os alunos de escolas públicas e particulares. Essa ideia prima pelo respeito à diversidade humana e seus aspectos multiculturais.

As aulas são gratuitas e ministradas em horário extraescolar, Além de todos os benefícios que a atividade física traz para todos, o vôlei, por ser um esporte coletivo, também é uma ótima ferramenta da inclusão social. Atualmente o projeto atende 120 alunos das três escolas do município.

### **IV - RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO DO PROJETO**

**Nome da Entidade Mantenedora:** Obra Social São Benedito

**CNPJ.** 07734266/0001-07

**Endereço:** Rua Joaquim Antônio da Silva, 17

**Cidade:** São Bento do Sapucaí –SP

**Forma Jurídica:** Associação Privada

### **V - RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO**

**Nome Representante Legal:** Maria de Fátima Gomes da Mota

**Cargo:** Presidente

**Profissão:** do lar

**TEL:**12-3971-1367

### **VI - JUSTIFICATIVA**

Os temas criança e esporte ganham cada vez mais espaço por mérito de diferentes entidades que se mobilizam e cobram respostas para situações de exclusão que ainda são muito frequentes não só em nossa região, como no nosso país e também no mundo. Não obstante, experiências recentes comprovam que viabilizar programas e projetos governamentais e não governamentais, envolvendo as políticas públicas e os setores privados podem atingir significativamente as pessoas envolvidas, universalizando e facilitando o acesso à educação, ao esporte, ao trabalho e à cultura, e lidando com a diversidade sem cair na fragmentação.

2  
*Fátima*



## **Obra Social São Benedito**

Rua Joaquim Antônio da Silva, 17 - Centro - CEP 12490-000  
São Bento do Sapucaí - São Paulo  
CNPJ 07734266/0001-07 - FONE: (12) 3971-2227

O PROJETO SOCIAL JUNTOS SOMOS FORTES! OFICINA VOLEI CIDADÃO, da Obra Social São Benedito visa levar esporte e qualidade de vida às crianças e adolescentes do nosso município. Sendo totalmente gratuito e sem fins lucrativos, criado em abril de 2015, desde então, vem propiciando às crianças e adolescentes de 10 a 17 anos, residentes no município de São Bento do Sapucaí-SP, a prática esportiva na modalidade voleibol, segundo esporte mais praticado no país, como também, utilizando o esporte como uma ferramenta de auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano. Proporcionando aos atendidos valores éticos e morais. O projeto visa desenvolver atividades lúdicas, recreativas e esportivas de forma a proporcionar uma reflexão crítica e participativa que aborde os princípios de formação do coletivo.

### **VII – OBJETIVO**

Este projeto tem por objetivo principal oportunizar a participação de 120 crianças e adolescentes na faixa etária de 10 a 17 anos, na prática de modalidade esportiva, de forma gratuita dando ênfase às inclusões socioeconômicas, culturais e esportivas ao aprendizado técnico de volei, sem esquecermos do lúdico e do aumento significativo na melhora do repertório motor do aluno, a fim de melhorar sua saúde e seu convívio sócio-cultural.

### **VIII - METODOLOGIA**

O projeto atende, semanalmente, um total de 120 crianças, adolescentes e jovens. As atividades acontecem três vezes por semana com duração de 60 min cada treino, divididos por faixa etária, onde o monitor e coordenador do projeto ensina a modalidade de Voleibol, como também organiza a participação dos mesmos em torneios e campeonatos regionais e municipais. Dessa forma, a Obra Social São Benedito, através do projeto Vôlei Cidadão expande sua prestação de serviços, cumprindo assim, um papel primordial para a melhoria da qualidade de vida dos assistidos.

### **IX - METAS**

- Despertar o interesse pela modalidade e fomentar o esporte;
- Educar e socializar as crianças e adolescentes através do esporte;
- Afastar as crianças e adolescentes da criminalidade e das drogas;
- Desenvolver através da prática esportiva, uma consciência participativa, cooperativa e solidária, ética e moral, portanto cidadã;
- Promover a sociabilidade, o amadurecimento emocional e psicomotor do indivíduo, favorecendo o aprendizado do saber ganhar e saber perder, do repartir, do organizar, do liderar, do persistir e do ser responsável;
- Oportunizar através da inclusão social, crianças e adolescentes carentes da nossa região, a prática de uma modalidade esportiva.

## **Obra Social São Benedito**

Rua Joaquim Antônio da Silva, 17 - Centro - CEP 12490-000  
São Bento do Sapucaí - São Paulo  
CNPJ 07734266/0001-07 - FONE: (12) 3971-2227

- Participar e organizar Eventos Esportivos como: torneios com equipes de toda a região e festivais em nosso município, como também, competir em outras cidades do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Sul de Minas.

### **X - RECURSOS MATERIAIS PARA O PROJETO**

- 20 bolas de microfibras, tecnologia termotec, aprovada pela FIVB (pênalti 8.0 ou mikasa 200);
- 02 medicine ball 1k
- 02 medicine ball 2k
- 01 rede de duas lonas, profissional;
- 01 par de suportes protetor de antena de voleibol;
- 01 saco de bolas;
- 30 cones chapéu chinês;
- 06 halter 1k
- 06 halter 2k
- 02 porta squeeze
- 02 Cinto de tração duplo para treinamento
- 01 Prancheta Tática – Volei – Kief
- 02 Escada Coordenação Athi c/ 11 Degraus de plástico 5 mt
- 03 Discos de Equilíbrio Pilates Inflável – Athi
- 04 Bombas para inflar Dupla Ação – Topper
- 02 Bolas de Ginástica Profissional – Gym Ball 65 cm – olympport
- 10 Faixa Elástica tipo Thera Band Latex 1.5m Forte – Ath
- 20 Faixa Elástica tipo Mini Band látex
- 17 uniformes de jogo e treino Pré Mirim (Feminino)
- 15 uniformes de jogo e treino Pré Mirim (Masculino)
- 17 uniformes de jogo e treino Infante Juvenil (Feminino)
- 15 uniformes de jogo e treino Infante Juvenil (Masculino)
- 17 Agasalhos Pré Mirim (Feminino)
- 15 Agasalhos Pré Mirim (Masculino)
- 17 Agasalhos Infante Juvenil (Feminino)
- 15 Agasalhos Infante Juvenil (Masculino)

### **XI - RECURSOS HUMANOS**

- 01 monitor e coordenador - atleta na modalidade de voleibol (voluntário)
- 01 sub coordenador (voluntário)



## Obra Social São Benedito

Rua Joaquim Antônio da Silva, 17 - Centro - CEP 12490-000  
 São Bento do Sapucaí - São Paulo  
 CNPJ 07734266/0001-07 - FONE: (12) 3971-2227

### XII - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

META	META	ESPECIFICAÇÃO	UNID.	QUANT.	INÍCIO	FIM
01	01	Despertar o interesse pela modalidade e fomentar o esporte; Educar e socializar as crianças e adolescentes através do esporte; Afastar as crianças e adolescentes da criminalidade e das drogas;	Aulas semanais	14 horas	04/2024	12/2024
02	02	Desenvolver através da prática esportiva, com os alunos e familiares uma consciência participativa, cooperativa e solidária, ética e moral, portanto cidadã;	Reunião semestral	02	04/2024	12/2024
		Promover a sociabilidade, por meio dos torneios e campeonatos, propiciando o amadurecimento emocional e psicomotor do indivíduo, favorecendo o aprendizado do saber ganhar e saber perder, do repartir, do organizar, do liderar, do persistir e do ser responsável;	Participação em campeonato e torneios		04/2024	12/2024
		- Divulgar o Projeto nos meios de comunicação	divulgação		04/2024	12/2024

## Obra Social São Benedito

Rua Joaquim Antônio da Silva, 17 - Centro - CEP 12490-000  
São Bento do Sapucaí - São Paulo  
CNPJ 07734266/0001-07 - FONE: (12) 3971-2227

### XIII – PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

4.1 Quantidade estimada de materiais conforme descrição:	4.2 VALOR TOTAL
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 20 bolas de microfibras, tecnologia termotec, aprovada pela FIVB (pênalti 8.0 ou mikasa 200);</li> <li>➤ 02 medicine ball 1k;</li> <li>➤ 02 medicine ball 2k;</li> <li>➤ 01 rede de duas lonas, profissional;</li> <li>➤ 01 par de suportes protetor de antena de voleibol;</li> <li>➤ 01 saco de bolas;</li> <li>➤ 30 cones chapéu chinês;</li> <li>➤ 06 halter 1k;</li> <li>➤ 06 halter 2k;</li> <li>➤ 02 porta squeeze;</li> <li>➤ 02 Cinto de tração duplo para treinamento;</li> <li>➤ 01 Prancheta Tática – Volei – Kief ;</li> <li>➤ 02 Escada Coordenação Athi c/ 11 Degraus de plastico 5 mt ;</li> <li>➤ 03 Discos de Equilíbrio Pilates Inflável – Athi;</li> <li>➤ 04 Bombas para inflar Dupla Ação – Topper;</li> <li>➤ 02 Bolas de Ginástica Profissional – Gym Ball 65 cm – olymport ;</li> <li>➤ 10 Faixa Elástica tipo Thera Band Latex 1.5m Forte – Ath;</li> <li>➤ 20 Faixa Elástica tipo Mini Band látex;</li> <li>➤ 17 uniformes de jogo e treino Pré Mirim (Feminino);</li> <li>➤ 15 uniformes de jogo e treino Pré Mirim (Masculino);</li> <li>➤ 17 uniformes de jogo e treino Infanto Juvenil (Feminino);</li> <li>➤ 15 uniformes de jogo e treino Infanto Juvenil (Masculino);</li> <li>➤ 17 Agasalhos Pré Mirim (Feminino);</li> <li>➤ 15 Agasalhos Pré Mirim (Masculino);</li> <li>➤ 17 Agasalhos Infanto Juvenil (Feminino);</li> <li>➤ 15 Agasalhos Infanto Juvenil (Masculino).</li> </ul>	<p>R\$ 40.000,00</p>



## **Obra Social São Benedito**

Rua Joaquim Antônio da Silva, 17 - Centro - CEP 12490-000  
São Bento do Sapucaí - São Paulo  
CNPJ 07734266/0001-07 - FONE: (12) 3971-2227

### **XIV – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA CONCEDENTE**

ABRIL	2024
Parcela Única	Municipal: R\$ 40.000,00

### **XV - PERIODICIDADE DA PRESTAÇÃO DE CONTAS**

Periodicidade: Prestação de contas Mensal

### **XVI - DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal, para fins de prova junto a Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí, para os efeitos e sob pena da Lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal que impeça a transferência de recursos consignados no orçamento do Município na forma deste Plano de Trabalho.

Nestes Termos, pede deferimento.

São Bento do Sapucaí, 26 de fevereiro de 2024.

*Maria de Fátima Gomes da Mota*  
Maria de Fátima Gomes da Mota

Presidente da Obra Social São Benedito