



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
ESTADO DE SÃO PAULO

Processo Seletivo Simplificado nº
05/2023 para

**PROFESSOR DE EDUCAÇÃO BÁSICA II –
ESPECIALISTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA**
Prova Objetiva

Nome do Candidato _____

RG _____

CPF _____

DATA DE NASCIMENTO _____

**NÃO ABRA ESTE CADERNO DE QUESTÕES ANTES QUE LHE PEÇAM.
AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA INICIAR A PROVA.**

- Desligue qualquer aparelho eletrônico, visto que a emissão de qualquer efeito sonoro por parte do aparelho caracterizará a exclusão do candidato e guarde-o dentro do compartimento específico que será disponibilizado pelo Fiscal da Sala.
- Deixe embaixo da carteira chapéus, bonés, bolsas, relógios ou qualquer bem que não seja caneta, lápis e borracha que são os únicos permitidos de ficarem sobre a mesa.
- Você deve assinar no campo específico para isto, a Folha de Respostas. A não assinatura por parte do candidato na Folha de Respostas resultará na **eliminação automática** do mesmo.
- Você está recebendo um Caderno de Questões com **30 (trinta) questões objetivas**. Verifique se este caderno corresponde com a sua opção de inscrição.
- Os candidatos **não poderão** levar consigo o caderno de questões por razões de segurança e direitos autorais conforme item 3.9. do Edital do presente Processo Seletivo.
- Você deve preencher na Folha de Respostas somente **uma** letra (alternativa) para cada questão, visto que o preenchimento de duas ou mais alternativas anulará sua resposta.
- Preencha na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra escolhida conforme o exemplo:



- É vedado qualquer tipo de consulta e/ou comunicação durante a Prova sob pena de **eliminação**.
- A prova terá duração de **3 horas**. O tempo mínimo de permanência na sala é de **30 minutos**.
- Os três últimos candidatos deverão sair simultaneamente da sala. Havendo insistência por parte do candidato em sair da sala, este será considerado desistente do Processo Seletivo.
- Qualquer dúvida, fale **exclusivamente com o fiscal de sala**.

BOA PROVA !

LÍNGUA PORTUGUESA - (10 QUESTÕES)

1) Assinale a opção em que nem todas as palavras possuem o mesmo radical:

- a) Noite, anoitecer, noitada.
- b) Luz, luzeiro, alumiar.
- c) Incrível, crente, crer.
- d) Festa, festeiro, festeja.

2) Qual a palavra ou expressão grifada que não tem valor adjetivo:

- a) “Vontade de mudar as cores do vestido tão feias”.
- b) “De minha pátria, de minha pátria sem sapatos”.
- c) “Vi minha humilde morte cara a cara”.
- d) “Fiquei simples, sem fontes”.

3) Assinale a forma ERRADA do verbo Pontear:

- a) Ponteias.
- b) Ponteiamos.
- c) Ponteari.
- d) Ponteiam.

4) “Acredito que Maria tenha feito a lição”, passando-se a oração sublinhada para a voz passiva, o verbo ficará assim:

- a) Foi feita.
- b) Tenha sido feita.
- c) Esteja sendo feita.
- d) Tenha estado feita.

5) A crase deverá ser empregada na seguinte alternativa:

- a) As cidades as quais me refiro são estâncias turísticas.
- b) Os alunos a quem me dirijo são inteligentes.
- c) Encaminharei o discurso a Vossa Senhoria.
- d) O documento visava a elucidar dúvidas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
ESTADO DE SÃO PAULO

Processo Seletivo Simplificado nº 005/2023 – PEB II – ESPECIALISTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA

6) Qual a regência verbal INCORRETA?

- a) Obedeça a sinalização.
- b) Perdoei-lhe a antiga dívida.
- c) Paguei aos funcionários o ordenado.
- d) O filme é bom, pois todos já assistiram a ele.

7) Há ERRO de concordância na opção:

- a) Calças e chapéus surradas.
- b) Poder e força mágica.
- c) Arreios e sela velhos.
- d) Rifles e alpercata nova.

8) Assinale a alternativa onde o verbo haver não admite plural e, por isso, está errado:

- a) Os soldados se houveram como herói.
- b) Os condenados houveram o perdão para seus erros.
- c) Se eles não vierem, eles se haverão comigo.
- d) Será que haverão vagas no estacionamento?

9) Assinale a frase com predicado verbal:

- a) O colega acusou-o de covarde.
- b) Gostei do passeio marítimo.
- c) O professor entrou preocupado em sala.
- d) Os amigos ficaram surpresos com sua reação.

10) Assinale a alternativa que contém vocábulos que obedecem à mesma regra de acentuação da palavra TÊNUE:

- a) Agrônomo, índex, fóssil, díspar.
- b) Boêmia, herói, amáveis, imundice.
- c) Amêndoa, mágoas, supérfluo, bilíngüe.
- d) Míope, ímã, médiuns, volúvel.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
ESTADO DE SÃO PAULO

Processo Seletivo Simplificado nº 005/2023 – PEB II – ESPECIALISTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA

MATEMÁTICA - (10 QUESTÕES)

11) Quantos divisores possui o número 144?

- a) 12.
- b) 15.
- c) 16.
- d) 18.

12) Assinale a alternativa em que os números naturais não caracterizam um conjunto finito?

- a) O conjunto dos números naturais maiores que 5.
- b) O conjunto dos jogadores de um time de futebol.
- c) O conjunto dos alunos da classe.
- d) O conjunto dos professores da escola.

13) A terça parte de um capital é investido à taxa de **juros simples** mensal de 2% e o restante não é aplicado. Se após 2 meses o retorno obtido com a aplicação for de R\$120,00, então o capital total inicial era:

- a) R\$ 6.000,00.
- b) R\$ 9.000,00.
- c) R\$ 12.000,00.
- d) R\$ 13.000,00.

14) Um capital é investido à taxa de juros simples mensais de 0,8%. Após 5 meses o juro obtido com o investimento é de R\$ 80,00. Logo, o capital investido inicialmente era:

- a) Menor do que R\$1.799,00.
- b) Maior do que R\$1799,00 e menor do que R\$1900,00.
- c) Maior do que R\$1.899,00 e menor do que R\$2000,00.
- d) Maior do que R\$1999,00 e menor do que R\$2099,00.

15) A comemoração de 25 anos de uma escola foi realizada em um teatro com capacidade de 2.173 lugares. Compareceram ao evento 1.500 pessoas. A porcentagem aproximada de lugares vazios durante o evento foi de:

- a) 30%.
- b) 31%.
- c) 39%.
- d) 44%.

16) Em uma lanchonete, há vários tipos de sanduíche. O atendente observou que 3 de cada 4 clientes pedem sanduíche de carne. A porcentagem de clientes dessa lanchonete que pedem sanduíche de carne é:

- a) 30%.
- b) 25%.
- c) 7,5 %.
- d) 75%.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
ESTADO DE SÃO PAULO

Processo Seletivo Simplificado nº 005/2023 – PEB II – ESPECIALISTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA

17) No Brasil, o Dia dos Pais é comemorado no segundo domingo do mês de agosto. Em um determinado ano bissexto, o dia 1º de janeiro foi um sábado. Nesse mesmo ano, o Dia dos Pais foi comemorado no dia:

- a) 10 de Agosto.
- b) 11 de Agosto.
- c) 12 de Agosto.
- d) 13 de Agosto.

18) A seguir temos os primeiros quatro número de uma sequência que obedece uma certa regra: 2, 4, 8, 16, _____. O próximo número será:

- a) 64.
- b) 32.
- c) 30.
- d) 24.

19) Uma empresa troca seu presidente a cada 6 anos, seu vice-presidente a cada 4 anos e seu contador a cada 8 anos. Se em 2018 a empresa trocou o presidente, o vice--presidente e o contador, qual o primeiro ano em que isso ocorrerá novamente?

- a) 2032.
- b) 2042.
- c) 2050.
- d) 2058.

20) João gastou $\frac{4}{5}$ de seu salário e lhe sobraram R\$ 350. Portanto, para que seu salário seja igual a R\$ 2.000, ele precisa receber um aumento de:

- a) Menos que 13,25%.
- b) Mais que 13,25% e menos que 13,75%.
- c) Mais que 13,75% e menos que 14,25%.
- d) Mais que 14,25% e menos que 14,75%.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
ESTADO DE SÃO PAULO

Processo Seletivo Simplificado nº 005/2023 – PEB II – ESPECIALISTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS (10 QUESTÕES)

21) Qual das alternativas abaixo são abordagens da educação física?

- a) Abordagem motora, abordagem cultural, abordagem desenvolvimentista e abordagem esportiva.
- b) Abordagem motora, abordagem desenvolvimentista, abordagem cultural e abordagem saúde renovada.
- c) Abordagem dos jogos cooperativos, abordagem desenvolvimentista, abordagem cultural e abordagem saúde renovada.
- d) Abordagem crítico emancipatória, abordagem crítico superadora, abordagem sistêmica e abordagem esportiva.

22) Abordagem que tem como proposta “Hábitos Saudáveis”. Sobre qual abordagem da Educação Física estamos falando?

- a) Abordagem Crítico Emancipatória.
- b) Abordagem Saúde Renovada.
- c) Abordagem Construtiva.
- d) Abordagem Desenvolvimentista.

23) Sobre Motricidade Humana é correto afirmar que:

- a) É a expressão da corporeidade através dos movimentos involuntários, a motricidade configura-se no processo de movimentos construídos através de reflexos, dos órgãos internos e da velocidade de reação, quando não há tempo de se pensar no movimento realizado.
- b) É a expressão da corporeidade através da intencionalidade dos movimentos humanos, a motricidade configura-se como processo que envolve a construção do movimento intencional a partir do reflexo, a partir da reação imediata, das ações planejadas a partir das simples respostas a estímulos externos, da criação de novas formas de interação a partir da reprodução de padrões aprendidos e da ação contextualizada na história.
- c) É o movimento da corporeidade através da dança, a motricidade configura-se como processo adquirido através de movimentos rítmicos obtidos através da natureza, da cultura e das ações contextualizadas através da história passado de gerações em gerações.
- d) É o conjunto de movimentos corporais adquirido unicamente de suas experiências, a motricidade configura-se no processo de adquirir movimentos através de suas vivências praticas por meio da aprendizagem: esportivas, da ginástica, das danças, jogos e brincadeiras ou de um trabalho que envolva algum movimento específico ao longo de sua vida.

24) A coordenação motora é dividida em dois grupos:

- a) Coordenação motora grossa que é a habilidade de realizar movimentos pequenos como correr e andar. A coordenação motora fina que é a habilidade de realizar os movimentos precisão como acertar uma bola na cesta.
- b) Coordenação motora grossa é a capacidade de realizar movimentos com as pernas como chutar e pular. A coordenação motora fina é a capacidade de realizar movimentos com as mãos como pegar um lápis e como escovar os dentes.
- c) Coordenação motora grossa que é a capacidade de realizar movimentos amplos como correr e andar. A coordenação motora estendida é a capacidade de realizar movimentos de alongamentos.
- d) Coordenação motora grossa que é a capacidade de realizar movimentos amplos como correr, andar e pular. A coordenação motora fina que é a capacidade de realizar movimentos precisos e delicados como movimentos de pinça e desenhar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
ESTADO DE SÃO PAULO

Processo Seletivo Simplificado nº 005/2023 – PEB II – ESPECIALISTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA

25) O ensino do esporte escolar se processa nos procedimentos metodológicos do ensino por meio de jogos. Nas séries iniciais, principalmente, o universo lúdico e de fantasia permite tal conjugação. Mas para isso é necessário à pedagogia do esporte cultivar um modo de pensar e agir comprometido com a condição humana das pessoas. Isso não exclui desenvolver as capacidades e ensinar as habilidades. Vai além: a tarefa da pedagogia é a de favorecer o bem-estar das pessoas e sua vida social. Aprender esporte, seja qual for, é bom quando os conteúdos propostos em uma aula, independentemente do cenário se generalizem para a vida.

De acordo com essa afirmação o ensino de esportes por meio de jogos, deve ser tratado no âmbito escolar com a perspectiva de:

- a) Desenvolvimento integral, a formação da cidadania, da responsabilidade, da autonomia e da independência baseada nas atividades, de estímulo à consciência crítica e a inteligência nos jogos.
- b) Desenvolvimento integral, formação da cidadania, respeito às regras, autonomia, individualidade baseada nas atividades de estímulo motor, competitividade com o intuito de ganhar.
- c) Desenvolvimento integral, formação do respeito, desenvolvimento individual, independência baseada nas atividades de estímulo à consciência crítica, a busca da vitória.
- d) Desenvolvimento corporal, formação da cidadania, respeito às regras, autonomia, independência baseada nas atividades físicas e da aprendizagem do movimento específico voltado ao esporte.

26) A proposta dos jogos cooperativos busca, por meio de uma “pedagogização” do jogo e do esporte, um efetivo aumento das oportunidades de participação dos alunos nas aulas de Educação Física.

Assinale a alternativa que contém, exclusivamente, princípios desta proposta em relação às competências a serem desenvolvidas pelos alunos:

- a) Respeitar as regras; suportar as provocações e responsabilizar-se por seus erros e acertos.
- b) Respeitar e recriar coletivamente as regras; harmonizar conflitos e superar crises; e responsabilizar-se por si mesmo e pelo bem-estar dos outros.
- c) Respeitar e recriar individualmente as regras; harmonizar conflitos e superar crises; e responsabilizar-se pelo bem-estar de todos.
- d) Recriar coletivamente as regras; defender seu ponto de vista; e buscar sempre a vitória.

27) O esporte recreativo conhecido, também, como esporte participação, tem como finalidade o bem-estar dos seus participantes, realizado pelo prazer e pela diversão.

De acordo com essa informação:

- a) No Brasil o esporte recreativo seria aquele ligado a iniciação esportiva, sem o intuito de competição, voltado à formação de atletas e a diversão.
- b) No Brasil o esporte recreativo é ligado somente à escola, com o intuito de ensinar a todos a cultura esportiva e a diversão através do esporte.
- c) No Brasil o esporte recreativo é ligado à competição, com o intuito de formar novos atletas e ensiná-los a trabalhar em equipe.
- d) No Brasil o esporte recreativo estaria ligado ao tempo livre e lazer da população, no qual as pessoas praticam por diversão, descontração e relacionamento pessoal e social



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
ESTADO DE SÃO PAULO

Processo Seletivo Simplificado nº 005/2023 – PEB II – ESPECIALISTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA

28) A inatividade física e os péssimos hábitos alimentares na atualidade são as principais causas da obesidade e de distúrbios metabólicos associados. Para isso, a atividade física apresenta um papel importante na prevenção e no tratamento desses distúrbios, trazendo benefícios substanciais aos praticantes. Em relação à prática de atividade física para pessoas com diabetes, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

() A prática regular de uma atividade física traz efeitos desejáveis para as pessoas diabéticas, principalmente para aquelas de tipo II.

() Como orientação para o exercício em pessoas com diabetes do tipo I, devemos evitar exercícios tarde da noite, em razão do risco de hipoglicemia pós-treino.

() Com o exercício físico, há um aumentando da resistência à insulina para o diabetes do tipo II.

() No treinamento de pessoas com diabetes de tipo I, devem-se evitar lesões nos pés, pois há perda de sensibilidade e comprometimento da circulação periférica.

- a) V – V – F – V.
- b) V – V – F – F.
- c) V – V – V – V.
- d) F – V – F – V.

29) No conjunto da sociedade civil brasileira, há uma ampla gama da população que adota, por variadas razões, um estilo de vida sedentário. Entre essas razões, pode-se elencar: avanço da tecnologia, aumento da insegurança e redução de espaços nos centros urbanos, alta carga horária de trabalho, baixos salários, etc. Esses fatores diminuem as oportunidades para um estilo de vida ativo, dando espaço a atividades sedentárias que, combinadas com uma má alimentação, promovem prejuízos à saúde. Considerando a adoção de um estilo de vida sedentário, são possíveis consequências dessa prática à saúde as listadas abaixo, EXCETO:

- a) Dores nas articulações.
- b) Aumento de peso corporal.
- c) Diminuição do risco de doenças cardiovasculares.
- d) Diminuição da qualidade do sono.

30) A aprendizagem motora pode ser entendida como um processo que resulta em uma mudança relativamente permanente no comportamento provocado como resultado da prática ou experiência. Os movimentos devem ser experimentados em diferentes fases de desenvolvimento, desta forma, assinale a alternativa que apresenta estas fases de modo cronológico em suas ocorrências.

- a) Motora reflexiva, motora rudimentar, motora fundamental e motora especializada.
- b) Motora elementar, motora especializada, motora de operações concretas e estágio fundamental.
- c) Motora rudimentar, estágio pré-operatório, motora especializada e motora fundamental.
- d) Motora reflexiva, motora especialista, motora rudimentar e motora esportivista.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
ESTADO DE SÃO PAULO

Processo Seletivo Simplificado nº 005/2023 – PEB II – ESPECIALISTAS – EDUCAÇÃO FÍSICA